

# LA GAZETTE

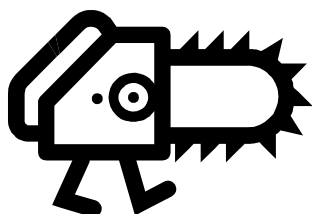


mercredi 29 juillet  
2015

Bonjour à tous, chers Vététistes Limouxin,

**Dans ce numéro :**

**De l'Info  
sportive  
objective  
et tout ça...  
gratuitement!**



Numéro offert par:



**Prix:**

Ca en a pas....

Pour le reste, y'a MASTERCARD

**Post-production:**

Toul's éditions

Chose un peu inhabituelle pour moi, je me mets un peu en avant pour me présenter à ceux que je n'ai pas eu le plaisir de connaître encore sur les dernières sorties, mais certains me connaissent déjà par mon prénom "Nicolas" et mon pseudo "TRAPADELLE", et surtout par mon VAE ( Vélo à Assistance Electrique).....oui je sais !!!! sur 3615 code : LA HONTE , rejoins-moi. (8.95 € HT / MN).

Je voulais avant tout aussi remercier Chris et Ludo de m'avoir permis de mettre le pied à l'étrier pour découvrir votre club, et savoir ainsi si je pourrais suivre le rythme de vos sorties dominicales. Mes différentes sorties depuis quelques mois ont répondu à ma question..... JE SUIS A LA RUE !!!! mais bon avec ma batterie de tracteur de 860 AH, j'arrive à suivre un peu le mouvement .

Alors pourquoi venir au VTT de Limoux ?????.....et bien par le simple bouche à oreille.....!!



..... il paraît que le VTT LIMOUX c'est bien !!!

Venant du milieu footballistique à la base, et m'occupant des vétérans du Cougaing, j'ai concocté pendant plusieurs mois une gazette retraçant les événements marquants de nos matchs en grossissant les faits, les qualités et les défauts de chacun, avec une pointe d'humour noire mais jamais méchante (dont je suis le premier victime). Si cela vous tente je vous propose de faire le résumé de certaines sorties, agrémenté de quelques photos prises par Chris ou Domi.....

donc je vous propose de faire le résumé de cette sortie dominicale du 26 juillet 2015, avec du beau temps, et une présence assez nombreuse pour faire une "petite" virée sur ....



Cette matinée était placée sous le signe de la découverte de sentier pour les plus jeunes, et c'est d'ailleurs avec la participation de Clément et Jacques, que nous démarrons cette sortie, avec un point de ralliement à Ninaute même, pour les plus jeunes ( les veinards !!!)

Pour cette sortie, il y avait Domi, Chris, TITI, Olivier, Denis, Ludo, Micka,..... et moi même. Dès le départ du cinéma les bases sont mises !!!!



Que des malades ...!!!!



En effet, les "machines" sont de sorties et nous filons de bon train sur Ninaute, et le seul pas trop en cannes ce matin là, c'est notre RIZEMAM, peut être à cause d'une petite hypo car il semble qu'il n'ai pas pu finir son petit déjeuner...

Donc ce n'est pas à vous que je vais apprendre que Ninaute, c'est en haut !!!! haut...mais haut !!!! et ainsi 2m 48s après notre départ du cinéma, nous apercevons déjà ...



**oui ....on est un peu marseillais dans la gazette !!!! voire beaucoup !!!!**



Donc les furieux (TITI et MICKA) attaquent la dernière côte avant Ninaute .... trop facile !!!

Après avoir été placé sous oxygène et ramassés nos poumons, Chris, Olivier et moi même rejoignons le groupe au grand complet cette fois ci. Sur place Ludo nous fait un petit débriefing sur la sortie et le thème . Et là les hostilités commencent....



petite entame par 12 km de montée pour s'échauffer....mais heureusement pas trop raide !!!!



Nous arrivons en haut, et déjà les petits sont super content....



je  
déconne mais chapeau à eux car ils ont fait  
toute la sortie sans se plaindre !!! BRAVO LES  
JEUNES !!!

nous enchainons les chemins pour trouver des  
boucles ludiques pour l'école de VTT, mais avec  
toujours quelques montées mais la beauté du  
lieu et la visibilité qui s'offrait à nous ont vite  
effacées la fatigue ... mais ça monte encore....  
et après une grosse ascension, nous trouvons  
enfin un panneau pour nous repérer...

sacré Ludo !!!

mais nous ne lâchons rien, et prenons un su-  
perbe sentier sous les bois des plus appré-  
ciables mais de là à vous dire où il mène.... nous le saurons plus tard....!!



là, nous optons quand même pour redescendre vers  
Ninaute, car nous n'avons pas assez de vivre, ni de buta-  
gaz, plancha, tente.....bref tout le petit nécessaire que  
notre ami Jacques a toujours sur lui, mais étant absent  
ce jour, il paraît plus sage de rentrer !!! Mais que faisait  
JACQUES..... ???

Légende urbaine ou pas .....????



donc sur notre retour, les plus sages suivent notre "GPS et guide du routard", en là personne de DOMI  
qui connaît toute l'AUDE, pour moi je dirais qu'il est notre guide suprême ....



Sacré DOMI, ils nous impressionnent !!



mais les plus furieux sont partis en trombe !!! LUDO, TITI, MICKA.....



Après une plainte auprès du CIO, les analyses d'urine de ces trois fous du vélo ont prouvées qu'il y avait forcément un truc pas net !!!



LUDO ET MICKA ont mis en avant leurs défenses...

Mais il semble qu'ils aient été contrôlés dans un sous bois à 87 km/h .....

là ils sont mort !!!!!



bref au final et pour être plus sérieux, une sortie très agréable et conviviale, quelques traces trouvées pour les jeunes (l'implication de chacun sera la bienvenue pour débroussailler ces petits singles) et le

plaisir de passer un dimanche matin entre copains et sous le soleil .... c'est sympa



Pour que toute la vérité soit rétablie, sur la fin j'ai placé une très grosse accélération et personne n'a pu revenir sur moi et les photos peuvent en témoigner !!!!!



Amitié à tous, en espérant que cette gazette vous aura plu (même si ce n'est pas de la grande littérature)

A dimanche prochain pour les plus courageux !!!

NICOLAS (TRAPADELLE)

